

Baytown 便り

MAY
2011



アソブくらし、 ツナガルくらし

ベイタウンからみんなを元気に!

News 1

「本牧みんなのカガイカツドウ」5、6月の予定
「ダンボールでトンネル迷路をつくろう!」
「母の日プレゼント～マグカップアートをつくろう～」ほか

News 2

お役立ちコラムもはじまりました!
読んで納得、暮らしも楽しく、今日から役立つ。
「レシピ」「風水」「歳時記」の新連載スタート!



Info

ベイタウンおすすめのお店

エリア最大級のフィットネスクラブ

最新のウエイトマシンにプールやスパといった豪華設備、エステに整体などメニューも盛り沢山。充実のフィットネスライフで心身ともにリフレッシュ! 新規会員募集中で、限定100名様に5つの特典がついてます。



ベイスports本牧 5・6F
営業時間: 10:00～23:00 (毎火休)
TEL: 045-628-3741

本格中華のコースをリーズナブルに

2名様から注文可能なコース料理がオススメ。本場中国の料理人による前菜からデザートまで7品を、1260円とリーズナブルに堪能することができます。ポイントカードも発行しているので、通うほどおトクです!



創造中華 華星 1F
営業時間: 10:00～21:00
TEL: 045-621-1323

素敵なスポーツ車を見つけてみて

サイクリングに絶好の季節がやってきました。サイクルスポットで素敵なスポーツ車を見つけて、海辺のロングライドにトライしてみたいか? 持ち込みのパンク修理などもOKなので、気軽に利用してみましょう。



サイクルスポット 1F
営業時間: 10:00～21:00
TEL: 045-628-6756

「驚きのかけごこち」を店頭で

ベッキーのTVCMでもお馴染みのメガネフレーム「FREE FIT(フリーフィット)」。評判の軽さ、驚きのかけごこちを店頭で試すことができます。メガネ一式が15,750円からつくれるのもうれしいですね。



眼鏡市場 2F
営業時間: 10:00～21:00
TEL: 045-628-1038

from ベイタウン編集室

華やかな桜を満喫

3月25日～4月10日まで開催された「サクラでおもてなし」。吉野桜や陽光桜の華やかな桜を見ようと多くのお客さまが集まり、実際に桜の花びらに触れたり写真を撮ったりして、ベイタウンを訪れたひと足早い春を楽しんでいました。



表紙のお花: ハナミズキ

白い花びらが可憐な印象を与えるハナミズキは、ガーデニングでも人気の花木です。5月になると、白やピンクの花を枝いっぱいに咲かせ、初夏の訪れを告げます。



ベイタウン本牧5番街

横浜市中区本牧原 12-1

<http://www.bt5.jp>

【営業時間】10:00～21:00 / レストラン 10:00～23:00
年中無休 ※一部店舗により異なります





News 1

本牧みんなのカガイカツドウ



この春から、本牧の皆さまの“アソブくらし、ツナガルくらし”を提案する参加型アクティビティ「本牧みんなのカガイカツドウ」がスタート。皆さまにご参加いただける楽しいアクティビティを、年間を通じて開催していきます。

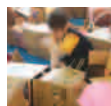
すごく楽しい!!
皆で来てネ



5、6月の「本牧みんなのカガイカツドウ」予定

場所：2階イベントスペースプラザに集合！

ダンボールでトンネル迷路をつくろう！



地元在住のアーティスト・ドゥイと一緒にダンボールでトンネル迷路をつくってみんなで遊びましょう！ ご家族、お子様の参加お待ちしております！

日時 5月3日(火・祝)13:00~15:00
参加費 無料

母の日プレゼント ～マグカップアートをつくろう～



イタリアpebeo社の不思議なペンでマグカップに絵やメッセージを書いて焼き上げると自分オリジナルのマグカップアートができあがり。協賛：ペベオ・ジャパン株式会社

日時 5月7日(土)11:00~12:00
参加費 300円 ※カップお渡し13:30

親子木工ワークショップ ～こどもイスをつくろう～



地元在住の家具デザイナー三木佑二さん（東京バンドソー）といっしょに、親子でこどもイスをつくりましょう！

日時 6月11日(土)13:00~15:00
参加費 親子一組で1,000円

みんなでノルディックウォーキング！

専用のポールをつかってウォーキングをするノルディックウォーキング。このフィンランド発のスポーツで、ココロもカラダも元気になります！



日時 5月21日(土)・6月25日(土)10:30~12:00
参加費 無料（レンタルポールあり）

いろいろまん～こねる、あそぶ、むす、たべる～

たべものをつかって生地をこねたり、具材をいれたり…。ねんど細工のようにオリジナルまんじゅうをつくって、最後に蒸して食べましょう！



日時 6月5日(日)13:00~15:00
参加費 500円

イベント詳細・お申込み



<http://www.bt5.jp>

「本牧みんなのカガイカツドウ」ブログ

<http://ameblo.jp/honmoku-kagaikatsudo>

定員になり次第締め切らせて頂きますので、お早めにお申込みください ※イベントの内容は、予告なく変更になる場合があります。

お問合せ

info@bt5.jp



義援金のお礼・ご報告

東日本大震災チャリティギフトイベント第一弾「グリーン鉢プレゼント(3/26・27、4/2・3実施)」では、多くの皆様からの温かいご協力を頂き、本当にありがとうございました。今後も、「本牧みんなのカガイカツドウ」では継続して被災地支援に取り組んでいきますので、ご支援を宜しくお願いいたします。

募金合計金額 **170,048円**

日本赤十字社を通じて寄付させていただきました。



New Open

『ジュピターカフェ』がオープン！

本牧イチの眺めで素材にこだわった地中海料理を

ベイタウンに新しい仲間が加わりました！ 本牧イチの眺めを誇るくつろぎの空間で、旬が彩るサラダ、香り豊かな魚介料理、ジューシーな肉料理をいただく贅沢は格別。ただ今、オープンを記念してキャンペーンを実施中。この機会に、ファミリー、カップル、お友達同士では是非どうぞ！

ジュピターカフェ JUPITER CAFE 6F エレベーターでお越し下さい
営業時間：11:00～23:00（ラストオーダー22:00）TEL：045-628-3207

★ オープン記念
キャンペーン!! ★

ベイタウン便をお持ちのお客様に地中海ランチ
ビュッフェ100円offまたはディナータイムにドリンク1杯サービス。本紙1枚で4名様まで。



<http://www.jupiter-cafe.com>



Cooking

季節を味わうレシビ

フードコーディネーター：須田 明子

アスパラガスとじゃがいものクリームスープ

材料 4人分

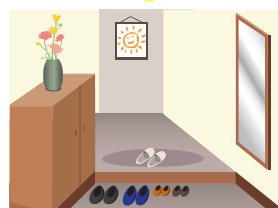
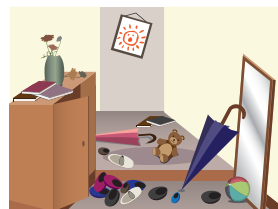
○アスパラガス…… 3～4本（約120g） ○固形ブイヨン…… 1個 ○生クリーム…… 50cc
○じゃがいも…… 1個 ○お湯…… 150cc ○バター…… 大さじ1と1/2
○玉ねぎ…… 1/2個 ○牛乳…… 200cc ○塩・こしょう…… 少々
○粉チーズ…… 適量

1. アスパラガスは根元の固い部分を切り落としてから3cm程度に切り、塩少々加えた熱湯でさっと茹で、すぐに水にとって冷ます。玉ねぎとじゃがいもは薄切りにする。
2. 鍋を火にかけてバターを溶かし、玉ねぎを弱火でしんなりするまで炒める。
3. じゃがいもを加えてさらに炒め、お湯と固形ブイヨンを加えて、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。（途中水分が足りなくなったら湯を適量加える）
4. ミキサーなどでじゃがいもと玉ねぎをなめらかにつぶし、さらにアスパラガスを加えてざっとつぶす。
5. 牛乳を加えてひと煮立ちさせたら、最後に生クリームを加え、塩・こしょうで味をととのえてできあがり。器に注ぎ、粉チーズをかけ、こしょうをふります。



家族がよろこぶ風水ライフ

監修：風水師 山道 帰一



玄関は子どもの人気のバロメータ？

玄関で大事なことは、豪華さや大きさなどよりも、きれいに整頓されているかどうかにあります。清潔な玄関を維持するために、日ごろから整理整頓を心がけ、根気よく掃除を続けている人たちは、社会の中でもステータスがあったり、周りからも大切に重んじられる傾向があります。

これはそのまま子どもの社会生活にも当てはまります。迎える場である玄関を管理し清潔にできるということが、クラスメイトなど友達ときちんと接することができる人間だと思われることにつながります。ゴミが落ちていて靴が散らかっている玄関は、子どもが外でイジメられるような傾向性もあるんです。玄関をきれいに清掃、整頓することで、子どものお友達関係も明るく気持ちよく保ちたいですね。



歳時記 菖蒲のお話

端午の節句は「菖蒲」で「丈夫」に

「菖蒲の節句」とも呼ばれている5月5日の端午の節句。古くは女の人の節句でした。この日は田の神様に豊作を祈る風習があり、田植えをする女の人が菖蒲を軒下に挿した小屋に籠り、菖蒲湯に浸かるなどをして身を清めていたそうです。男の子の成長を祝うようになったのは鎌倉時代。「菖蒲」が「尚武」に通じるといふ、言葉の響きから変化していきました。

さて、現在でも端午の節句の習わしとして一般的な菖蒲湯ですが、血行を良くして腰痛や肩こりへの効果があるといわれています。男の子の無病息災はもちろん、家族みんなで菖蒲湯で「丈夫」を祈りたいですね。

