



INFO

ハッピー アワー
ベイトウンHAPPY HOURスタート!夜のベイトウンは、ちょっと
うれしいおトクがいっぱい!

HAPPY HOURの開催時間内に、ベイトウンの店舗をご利用頂いたお客様へ、優待や割引、プレゼントなどをご用意しています。お仕事帰りのお買い物、少し遅めの夕食を、もっとおトクに、もっとHAPPYに! 今年の夏は、ベイトウンの夜をゆっくりと楽しみませんか。



ハッピーアワー開催期間

7月1日(金)から9月30日(金)まで

ショッピング 19:00~21:00

レストラン 20:00~22:00

*おトク情報の詳細は、館内のチラシでご確認下さい。また、一部の店舗ではHAPPY HOURを実施していないところもあります。あらかじめご了承ください。

INFO

ベイトウンおすすめのお店

ヘアサロンで気軽にイメージチェンジ

オレンジ色の明るい店内。家族で気軽にご利用いただけるファミリーサロンです。わかりやすいメニューと安心価格もGOOD! 高い技術をもったスタッフが優しく明るい笑顔で迎えてくれます。

ヘアサロン シーズン 2F

営業時間: 10:00~21:00 TEL: 045-622-6276



心に残る素敵なお花がいっぱい

こだわりは「ひと手間加えた」季節のお花のアレンジや花束。お客様それぞれの想いを形にしてくれます。毎月第3日曜日は「切り花100円セール」も開催。可憐な花で日常に潤いを添えてみては。



コータフラワー 1F

営業時間: 10:00~21:00
TEL: 045-629-0587

伝説のドレッシングを味わって

本格バスタや窯焼きピザを、気軽にリーズナブルに味わえるカジュアルイタリアンレストラン。自家製のオリジナルキャンティドレッシングは、多くのメディアで絶賛されているイチ押し一品です。



チッタ イル キャンティ 2F

営業時間: 11:00~23:00 (LO22:00)
TEL: 045-623-0355

リサイクルを通じてエコな社会創りを

買取&販売している主な取扱商品は、貴金属・ブランド品・着物・トレカ・金券など。「その品物、捨てる前に「ねずみ小僧」へ!」東日本震災被災者支援も行っています。



スマートエコステーション ねずみ小僧 1F

営業時間: 10:00~19:00
TEL: 0120-061-214

地デジ化の夏、液晶テレビで節電も

地デジ対策はお済みですか? この夏ノジマでは、話題のSHARPの4原色テレビや、YAMAHAのシアターラックがお買い得。スタッフが豊富な知識で親切丁寧に対応してくれるので、声を掛けてみて!



ノジマ 2F

営業時間: 10:00~21:00
TEL: 045-628-1195

from ベイトウン編集室



表紙のお花: ヒマワリ

夏を代表する花。品種はサンリッチフレッシュレモンといい、明るい黄色の花びらと中心部の緑色が特徴。無花粉でアレンジメント用の花としても人気です。

今年の夏はエコ



ベイトウン本牧5番街

横浜市中区本牧原 12-1

http://www.bt5.jp

【営業時間】10:00~21:00 / レストラン 10:00~23:00

年中無休 ※一部店舗により異なります

Baytown
Vol.3 便りJULY
2011アソブくらし、
ツナガルくらし

ベイトウンに夏が来た!

すっごく
楽しいヨ!

みんなのカガイカツドウ部員募集中!

大人気の「本牧みんなのカガイカツドウ」では、カツドウ部員を募集しています! 部員登録すると、ワークショップやイベント案内のメール配信や、部員限定イベントへの参加など、いろいろな特典も。嬉しいプレゼントもあるかも…。カガイカツドウの詳細プログラムは、中面をご覧ください!

▶お申込みは…

e-mailでinfo@bt5.jp宛に、お名前(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレスを書き、件名を「部員申込」としてお送りください。または、カガイカツドウのプログラム参加をもって部員申込と代えさせていただきます。

“アソブくらし、ツナガルくらし”を提案する参加型アクティビティ「本牧みんなのカガイカツドウ」。何かを手づくりしたり、体を動かして遊んだり、楽しいアクティビティを、年間を通じて開催していきます。参加費の一部は、東日本大震災の義援金として、日本赤十字社を通して被災者の方々へ募金させていただきます。

みんなで来てネ！



「本牧みんなのカガイカツドウ」予定
場所：2階イベントスペースプラザに集合！

親子でTシャツをデザインしよう！



グラフィックデザイナー田中美帆さんと一緒に親子でTシャツをデザインしちゃいましょう。フランスの画材メーカーPEBEO社の特殊な絵具をつかってTシャツに自由に絵を描くと、世界に一つだけのオリジナルアートTシャツができあがり！



日時 7月2日(土) 13:00～14:30

参加費 800円(無地Tシャツご持参いただく方は400円)

定員 20名

「太陽は星」
～画びょうでブスブス！光の絵を描こう～

地元在住のアーティスト、ドゥイさんと一緒に大きな黒い紙に、画びょうでブスブス穴をあけて、絵を描きます。みんなで描いた穴の絵を天井にぶらさげると、無数の穴から太陽の光がもれて星空の様な空間が現れます。星と星をつなげて、オリジナルの星座をつくりましょう！



日時 7月10日(日) 13:00～15:00

参加費 300円

定員 20名

5感オーケストラ！ ～大きな紙でおと遊び&楽器を手づくりしてみんなでセッション～




地元在住のミュージシャン・中ムラサトコさんと子ども造形教室を主宰するユニット・ドゥイさんと一緒に、大きな紙で音遊びをしたり、ストローやコップ、身の回りにある材料をつかって手づくりの楽器をつくろう！楽器ができあがったらみんなで即興演奏をたのしみましょう！

日時 7月18日(祝月) 13:00～15:00
(dvdのお渡しは16:00になります)

参加費 500円(演奏の様子をライブdvdとしてプレゼントします)

定員 20名

イベント詳細・お申込み



ブログも見てネ！

<http://www.bt5.jp>
「本牧みんなのカガイカツドウ」ブログ
<http://ameblo.jp/honmoku-kagaikatsudo>
定員になり次第締め切らせて頂きますので、お早めにお申込みください ※イベントの内容は、予告なく変更になる場合があります。

お問合せ info@bt5.jp
☎ 045-628-2041 (平日10:00～17:30)



本牧みんなのカガイカツドウのご報告

大好評 満員御礼！

5月～6月のイベントでは、たくさんのご家族の皆さまにご参加いただき、どうもありがとうございました。子ども達のあふれる創造力とパワーに、毎回びっくりしたり、感動したり…。どのイベントも、笑顔いっぱい大盛況で終えることができました！7月のイベントもどうぞお楽しみに。応募多数につきご参加頂けなかった皆さま、ごめんなさい。次回ぜひ一緒に楽しみましょう、お待ちしております！






【左上】ダンボールでトンネル迷路を作ろう 5月3日(火・祝)

【右上】いろいろまん 6月5日(日)

【左下】マグカップアートを作ろう 5月7日(土)

【右下】こどもイスを作ろう 6月11日(土)

イモムシくんパンケーキ

○中力粉	100g (または強力粉と薄力粉を半量ずつ)	○牛乳	150cc	○キウイ、バナナ、プチトマトなどの、切り口が丸いフルーツや野菜	適量
○ベーキングパウダー	小さじ2	○卵	1個	○デコペン、ジャム、ボッキーなど	適量
○砂糖	大さじ3	○バター	大さじ1と1/2		



- 中力粉、ベーキングパウダー、砂糖を、網でふるいながらボウルに入れ、そこへ卵と牛乳、溶かしバターを注ぎ入れて、泡だて器で粉が見えなくなる程度に混ぜ合わせる。
- フライパンを中火で熱し、サラダ油を含ませたクッキングペーパーや綿などで油を薄く均一に敷く。その後、一度濡れ布巾の上にフライパンを置いて軽く冷まし、パンケーキのたねをスプーンなどを使って小さく丸く流す。弱火にかけ、表面にぷつぷつと穴があいてきたらひっくり返して裏も焼く。
- 2を繰り返し、大きさを少しずつ変えた丸いパンケーキを何枚か焼く。1枚焼く度に油を薄く敷いて、フライパンを冷ますのが、きれいな焼き色を付けるコツ。
- 焼き上がったパンケーキにデコペンやジャムをつかって顔を描き、短く折ったボッキーで触覚をつける。輪切りにしたフルーツとパンケーキを、イモムシくんの形になるようにお皿に並べてできあがり！

快適な寝室の作り方

風水では、寝室が粗末だと気持ちがギスギスし夫婦仲が悪くなるといわれ、それは子育てにも影響してきます。寝室は家族の健康を作る大切な場所です。快適な寝室作りを心がけましょう。

例えば、ベッドの上に梁や照明があると健康面に良くない影響があると言われています。他にも、

- ベッド頭部の壁を挟んでキッチン（火の元）、トイレ、仏壇や神棚の部屋がある
- ベッド頭部が寝室のドアを開けると目の前に位置する
- ベッド足元にテレビがある、ベッドの上に窓がある

なども良くないと言われています。眠る時になんとなく落ち着かない、気分が良くないと感じる空間作りは避けるようにしましょう。静かで安心できる寝室で快眠を取れば、翌朝は家族みんなでスッキリ元気に一日をスタートできますね。



真夏の「暑い」を「涼しい、楽しい！」に

今年の夏は節電の夏です。電気を使わず上手に涼を取りたいですね。人には視・聴・嗅・味・触の五つの感覚があり、これら五感によって外界の状態を認識しています。この五感から上手に涼しさを取り入れ、暑い夏を快適にすごしましょう。たとえば、涼やかな硝子の器や寒色系の演出、風鈴の音、体感温度を下げる効果のあるミント系の香りや味、日射を遮る簾や団扇のやさしい風、冷たい麦茶やかき氷など…。また、近年都会でも見直されている打ち水は、空気の色度を下げるだけでなく、視覚からの効果もある粋な涼の取り方ですね。小川や水桶に足を浸して涼を取る「足水」も最近人気のようです。こうした五感に涼しい工夫は、他にもまだまだいろいろありそうですね。家族みんなで楽しみながら、暑い夏を涼しく乗り切りましょう。

